



## Bienvenue à Provence Côté Rhône

Située en Haut Vaucluse, Provence Côté Rhône est un territoire à la situation unique qui met à votre portée les richesses patrimoniales et naturelles de quatre départements et vous offre de belles escapades riches de paysages variés : découvrez un coin de nature préservé et riche en activités.

### Welcome to Provence Côté Rhône

In this well-situated region of the Rhone Valley in "Haut Vaucluse", the historic architecture and natural treasures of four local municipalities are within easy reach. Here you can enjoy wonderful outings in a preserved environment offering richly varying natural landscapes and a wealth of activities.

### Recommandations / Recommendations

**Pensez à vous protéger du soleil, prenez une bouteille d'eau et des chaussures adaptées**

Be sure to protect yourself from the sun, take a bottle of water, and wear suitable shoes



- Guidage** - Suivez le balisage vélo. En cas de doute sur l'itinéraire, suivre sur la route principale ou continuer tout droit.  
Finding your way: follow the cycle road signs. In case of any doubts about the itinerary, follow the main road, or continue on straight.
- Equipped** - L'équipement en VTC et le port du casque sont conseillés. Il est également conseillé d'emporter un petit kit de réparation lors de votre excursion. Assurez-vous du parfait état mécanique du vélo, sans oublier les pneus et les freins.  
Equipment: a hybrid bike and a helmet are mandatory. It is recommended to bring a repair bicycle kit with you.
- Sécurité** - Sur les itinéraires, partagez la route avec les autres usagers et respectez le code de la route. Adaptez votre comportement aux conditions de circulation et maintenez un espace de sécurité avec le cycliste qui vous précède. Soyez assurés, et renseignez vous sur les procédures d'appel des secours en cas d'accident corporel, avant votre départ. Ne roulez jamais à plus de deux de front et rangez-vous sur une seule file lorsque les circonstances de circulation l'imposent.  
Safety: on the itineraries, share the road with other users and respect the traffic regulations. Adapt your cycling behavior to the traffic conditions and keep safe distance between your bicycle and other cyclists. Before departure, make sure you subscribe insurance contract and you are advised on the procedure to call for help in the event of an accident.
- Environnement** - Préservons la nature et respectons les productions agricoles.  
Environment: protect and respect nature and all agricultural production and fields.



#### Accès routier et autoroutier

Autoroute A7 - Sortie 19  
RN7

#### Accès par le train

Bollène la Croisière (accessible en voiture) : 6 min  
Orange : 20 min  
Montélimar : 35 min  
TGV Avignon : 45 min

#### Accès par le réseau de bus

TransVaucluse : ligne 1  
Edgard : ligne B22 (Bollène)  
OùRA : ligne 42 (Bollène)



### Office de Tourisme Intercommunal

32 avenue Pasteur  
84500 BOLLENE  
Tél. 04 90 30 36 83

contact@provencecoterhone-tourisme.com  
www.provencecoterhone-tourisme.com



Facebook: @provencecoterhonetourisme  
Instagram: @provencecoterhone



112 (Medical) | 18 (Ambulance) | 17 (Police)



PLAINE DU RHÔNE



Circuit VTT/VTC



Cette boucle familiale, à travers la plaine du Rhône, vous permet de découvrir les nombreux aménagements de digues et béals réalisés dès le moyen âge pour drainer les eaux du Rhône. En empruntant une partie de la via Rhôna, vous pourrez admirer les cultures, vergers et champs de lavande dans le paysage.

On this family-friendly circular route across the Rhone plain, you can explore the many levees and irrigation channels built from Medieval times to drain the floodwaters of the Rhone. Cycle along a stretch of the Via Rhona and admire the varied landscapes of agricultural crops, orchards and lavender fields.



Distance  
Distance  
16.9 Km



Dénivelé  
Ascent  
56 m



Temps de parcours  
Time  
1h



Niveau  
Level of Difficulty  
Facile



## Itinéraire

### DÉPART DEPUIS LA PLACE MOREL, CENTRE-VILLE DE LAPALUD.

Pour vous orienter, des balises VTT oranges (numérotées 1) sont présentes tout au long du circuit.

#### 1 PRENDRE LA DIRECTION « BÉAL DES BARRINQUES »

tourner à gauche au niveau du panneau directionnel puis prendre à droite, rue du Barry. Au lavoir, prendre à gauche sur l'avenue de Montélimar et continuer tout droit. Au rond-point, prendre la deuxième sortie en face et continuer tout droit.

#### 2 AU « BÉAL DES BARRINQUES »

, prendre à droite sur le chemin des Oriols. Au bout de ce chemin, prendre à gauche puis à droite sur le chemin du pavillon. Bifurquer à gauche sur le chemin de bas de Frémigière. Continuer à gauche sur le chemin de Frémigière.

3 A « FRÉMIGIÈRES », prendre à gauche sur le chemin des Joncs et suivre « Grange neuve ».

4 A « GRANGE NEUVE », prendre à droite et traverser la digue du crochet. Attention, passage étroit ! Soyez prudent à la descente. Poursuivre tout droit sur la digue pavée. Au niveau du « Grand Tenon » continuer vers « Digue de Balincourt ».

#### 5 A « DIGUE DE BALINCOURT »

, vous pouvez faire un aller-retour et apercevoir sur votre gauche, un agencement atypique surnommé le Fer à cheval (Horseshoe). Keep going on the dirt path on the left towards Tamarisse. At the end of this path, turn right and cycle along the irrigation channel again.

6 A « TAMARISSE », prendre à gauche. Vous pouvez apercevoir le clocher de l'église du village. Au stop, prendre à gauche direction le village par « Béal des Barrinques ».



## The circuit

### START FROM PLACE MOREL, IN THE CENTRE OF LAPALUD.

All along the route you will see orange signage (numbered 1 for a mountain-biking circuit) to guide you.

1 HEAD TOWARDS BÉAL DES BARRINQUES, turn left when you reach the direction signpost, then turn right into Rue du Barry. After the washhouse, turn left onto Avenue de Montélimar and continue straight ahead. At the roundabout, go straight across (the second exit) and keep going straight.

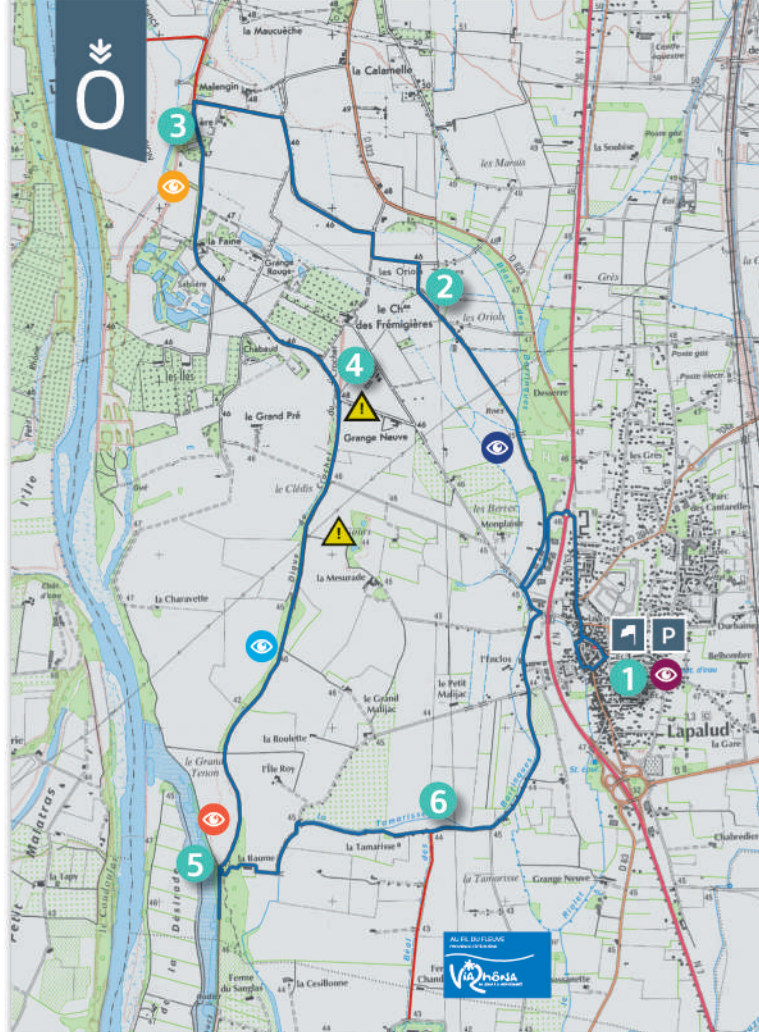
2 AT BÉAL DES BARRINQUES (it's an irrigation channel) turn right onto Chemin des Oriols. At the end of this path, turn left, then right onto Chemin du Pavillon. Take the left fork onto the lower path to Frémigière. Continue on the left, on Chemin de Frémigière.

3 AT FRÉMIGIÈRES, turn left onto Chemin des Joncs and follow directions for Grange Neuve.

4 AT GRANGE NEUVE, turn right and cross the Digue du Crochet levee. Take care, it's a narrow passage! Be careful on the descent. Keep going straight ahead on the asphalted levee. When you reach Grand Tenon continue towards the Digue de Balincourt.

5 AT DIGUE DE BALINCOURT you can do a quick back-and-forth detour to see an unusual landscaping feature known as the Fer à Cheval (Horseshoe). Keep going on the dirt path on the left towards Tamarisse. At the end of this path, turn right and cycle along the irrigation channel again.

6 AT TAMARISSE, Turn left when you reach Tamarisse. You can see the clock tower of the village church from here. At the Stop sign, turn left towards the village along the Béal des Barrinques irrigation channel.



**STATIONNEMENT**  
Parking centre village



**DÉPART**  
Place Morel, centre-ville de Lapalud



**GUIDAGE**  
Signalétique verte et balisage VTT orange

**PARKING**  
Park in the village center

**DEPARTURE POINT**  
Place Morel, in the village center

**SIGNPOSTING**  
Signage in green and orange waymarking

## À voir À savoir

### LAPALUD

Dans les années 1950, Lapalud comptait une dizaine d'entreprises spécialisées dans l'industrie du balai. Le village fut surnommé « la capitale des balais » pour la qualité de ses balais et leur originalité. Aujourd'hui encore le village célèbre ce savoir-faire, tous les premiers weekends de juin, lors de la fête des balais.

### LE BÉAL DES BARRINQUES

Béal est un mot d'origine gauloise, qui signifie canal d'irrigation ou fossé. Le béal des Barrinques est un important réseau de canaux qui a permis de drainer la plaine humide de Lapalud permettant ainsi d'assécher les marais. Il fut très certainement creusé au Moyen Age à l'initiative des frères Pontifes.

### LA VIA RHÔNA

La Via Rhôna est une véloroute qui suit le Rhône et vous emmène de Genève jusqu'en Méditerranée. Sur plus de 800 kilomètres, vous parcourrez tranquillement cet itinéraire à la découverte des richesses exceptionnelles de la vallée du Rhône. La Via Rhôna traverse également les communes de Lamotte du Rhône, Mondragon et Mornas.

### LA DIGUE DU CROCHET

Le village compte six digues. Elles datent du XIX<sup>ème</sup> siècle et protègent le village du Nord au Sud, de façon quasi continue, de la montée des eaux du Rhône.

### LE GRAND TENON ET LE RHÔNE

Sur cette zone non artificialisée, le Rhône présente un débit réduit et offre une grande variété d'espèces et d'habitats. On peut y observer la ripisylve qui abrite de nombreuses espèces (castors, oiseaux nicheurs) et qui constitue un refuge à la reproduction.

## Sights to watch out for

### LAPALUD

In the 1950s there were so many companies in Lapalud – about a dozen or so – making brooms, and they were so well made and original, that it became known as «the broom capital». This traditional craftsmanship is still celebrated every year at the Broom Festival on the first weekend of June.

### THE BÉAL DES BARRINQUES IRRIGATION CHANNEL

Béal is a word of Gallic origin meaning irrigation channel or ditch. The Béal des Barrinques is an extensive network of canals constructed to draw off water from the soggy Lapalud plain so the marshes could be drained. It was very certainly dug in the Middle Ages at the instigation of the Frères Pontifes (a religious association whose vocation was to build bridges).

### THE VIA RHONA

The Via Rhona is a cycle route that follows the course of the Rhone River all the way from Geneva to the Mediterranean. It offers 800 kilometres of peaceful pedalling, taking you through the natural wonders and exceptional heritage of the Rhone valley. The Via Rhona also passes through the municipalities of Lamotte du Rhône, Mondragon and Mornas.

### THE DIGUE DU CROCHET LEVEE

The village boasts six levees, dating from the 19th century. They form an almost continuous barrier protecting the village from North to South in case of flooding along the Rhone.

### THE GRAND TENON AND THE RHONE

This area remains undeveloped, and the Rhone flows at a reduced rate here so there's a wide variety of species and habitats. The riverbanks are home to many wild creatures (beavers, nesting birds) and offer a refuge in their mating season.

