

Atelier gratuit BOUGER MIEUX 2017

CARSAT Sud Est / Siel Bleu / CCAS Lapalud

12 SEANCES les MARDIS de 14h30 à 15h30 à la Salle de réunion du Parc
Maintenance de l'autonomie et de l'équilibre – Prévention des chutes

Inscription à l'atelier de 12 séances (limité à 18 personnes) :

- Avec le coupon ci-dessous à ramener jusqu'au vendredi 08 septembre au CCAS en mairie
- A la réunion d'information du MARDI 12 SEPTEMBRE 14h30 - Salle du Parc

<u>Date des séances :</u>	Mardi 19 septembre	Mardi 07 novembre
	Mardi 26 septembre	Mardi 14 novembre
	Mardi 10 octobre	Mardi 21 novembre
	Mardi 17 octobre	Mardi 28 novembre
	Mardi 24 octobre	Mardi 05 décembre
	Mardi 31 octobre	Mardi 12 décembre 2017

A fournir uniquement : un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique séniors ou douce.



COUPON REPONSE

ATELIER BOUGER MIEUX

A RETOURNER EN MAIRIE (C.C.A.S.) jusqu'au **vendredi 08 septembre 2017**

Madame :

Nom Prénom :

Date de naissance :

Monsieur :

Nom Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Numéro du téléphone :

J'atteste être assuré(e) en responsabilité civile, je coche

Je fournis un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique « séniors ».

Signature(s)