

Un Équilibre en Bleu

60 ans et plus

Travail sur l'Équilibre
Renforcement Musculaire Doux
Apprentissage des **Bonnes Attitudes...**
(12 séances de septembre à décembre 2017)



Venez travailler votre équilibre
avec l'Association **Siel Bleu**.

Horaires :

- Mardis 14h30 à 15h30
- Réunion d'information** : 12/09
- Séances** : à partir du 19/09
- Gratuit** – Atelier financé par la
CARSAT Sud Est

Lieu du cours :

**Salle de Réunion du Parc
LAPALUD**



Contact :

Inscriptions au C.C.A.S.
en Mairie de LAPALUD
04.90.40.30.73 (les matins)